



ACEFOS

Acetil-Carnitina e Fosfatidilserina (PS).

Acefos presenta un'associazione di principi attivi, la cui sinergia è molto positiva nel contrastare lo stress fisico e mentale.

L'Acetilcarnitina, sale acetilato della carnitina, a differenza di altri sali, è in grado di oltrepassare la barriera ematoencefalica e, nel sistema nervoso centrale, svolge attività neuroprotettiva. E' utilizzata nella cura dell'Alzheimer, in caso di depressione, nella neuropatia diabetica. Durante lo sforzo, essa aumenta la disponibilità di energia, favorendo il metabolismo aerobico che utilizza i grassi come combustibile preferenziale. L'acetilcarnitina inoltre sembra favorire l'aumento del numero di recettori per il testosterone; è infatti ritenuta in grado di ridurre il catabolismo muscolare (proteolisi) ed accelerare il recupero nello sforzo intenso e prolungato. La fosfatidilserina, un fosfolipide non presente in natura, ma ottenuto indirettamente dalla lecitina di soia, è un componente essenziale delle membrane biologiche. E' abbondante nel cervello, nei polmoni, reni, fegato, testicoli.

La sua regolare assunzione, in dosaggio di 100 mg ha dimostrato di contrastare condizioni di stress, affaticamento mentale e deficit di memoria. Recenti studi le attribuiscono la proprietà di modulare i livelli plasmatici di cortisolo e acth, gli ormoni dello stress. Il cortisolo è un ormone che "svuota i muscoli", e la sua eccessiva produzione indebolisce anche l'attività di alcune parti del sistema nervoso. L'organismo libera cortisolo quando è sottoposto ad intenso stress psicofisico, ad esempio durante attività fisica prolungata.

INDICAZIONI: Acefos è indicato per antagonizzare lo stress generalizzato, in particolare nella stanchezza mentale e nei deficit della memoria; assunto regolarmente, contribuisce a migliorare la disponibilità energetica, ritardare la fatica, migliorare il recupero negli sport di endurance, (running, ciclismo, etc.).

- ANTI STRESS

- AFFATICAMENTO MENTALE

INGREDIENTI

Acetil-Carnitina cloridrato, Fosfatidilserina (da Soia), Agente antiagglomerante: biossido di silicio. Agente di rivestimento (capsula): gelatina animale.

MODALITÀ D'USO

Assumere di norma 1 capsula al giorno, preferibilmente durante i pasti. Negli sportivi, la dose può essere aumentata per promuovere il recupero fino a 4 capsule al giorno.

CONFEZIONI

60 capsule da 600 mg.

PRODOTTI CORRELATI

Acefos può essere associato favorevolmente a GL3 e Magnesio 3 per contrastare gli stati di stress e affaticamento mentale; a Smarty prima dell'attività sportiva o di un impegno importante; ad iPep, Matrix e Synthesy dopo l'esercizio per favorire il recupero.

APPORTI MEDI	1 CPS	4 CPS
Acetil-Carnitina HCL	300 mg	1200 mg
apporto in Carnitina	200 mg	800 mg
Fosfatidilserina	200 mg	800 mg