



FOSFOLIPID PS

**Fosfatidilserina, Fosfatidilcolina, Fosfolipidi,
Vitamine del gruppo B e Zinco.**

Fosfolipid PS è un integratore completo di fosfolipidi, costituenti essenziali della membrana cellulare. E' arricchito in particolare in fosfatidilserina (PS), non presente in natura, ma prodotta dal nostro organismo. Essa è ottenuta da un processo estrattivo che inizia dalla lecitina di soia. Come la fosfatidilcolina, è un costituente essenziale delle membrane cellulari; è stata particolarmente studiata poiché sembra in grado di migliorare significativamente la chiarezza mentale, le funzioni cognitive, e proteggere dallo stress il soggetto affaticato. I fosfolipidi sono assai efficaci nel contrastare il deposito di grasso nel fegato (steatosi), in particolare la fosfatidilcolina, e sono utili in presenza di psoriasi e alterazioni dermatologiche.

La fosfatidilserina (PS) in particolare sembra contribuire a controllare la secrezione di cortisolo e ACTH (azione "Cortisol Block") ormoni normalmente secreti in presenza di segnali di stress fisico, e che promuovono il catabolismo dei depositi di glicogeno e dei muscoli per mantenere alto il livello energetico. La PS sembra intervenire anche nel modulare la secrezione di testosterone e neuromodulatori parasimpatici, in particolare aumentando la produzione di acetilcolina. E' utilizzata nella malattia di Alzheimer.

INDICAZIONI: Fosfolipid PS è indicato nel deficit cognitivo, alterazioni dermatologiche, psoriasi, in soggetti sottoposti ad intenso stress come gli atleti di endurance per migliorare la resistenza alla fatica. I benefici sembrano essere correlati con un'assunzione prolungata per almeno un paio di mesi. Fosfolipid PS è comunque ricco anche in fosfatidilcolina e tutti i principali fosfolipidi, peculiarità che rende il prodotto un interessante nutriente cellulare.

- ANTI STRESS, ANTI-AGE
- SOSTIENE LA MEMORIA
- "CORTISOL BLOCK"

INGREDIENTI

Lecitina di **soia** tit. 20% Fosfatidilserina, Gelatina di **pesce**, Agente di resistenza: glicerolo; Agente di rivestimento: cera d'api; Zinco solfato, Nicotinamide, Calcio pantotenato, Cianocobalamina, Piridossina cloridrato, Tiamina monoidrato, Acido pteroil-monoglutamminco (acido folico), Biotina, Coloranti: ossidi e idrossidi di ferro.

MODALITÀ D'USO

Si consiglia di assumere 2 perle al giorno, dopo i pasti.

CONFEZIONI

30 perle da 700 mg.

PRODOTTI CORRELATI

Fosfolipid PS può essere associato a GL3, per favorire la memoria, Nosenex, Rox-E, Naqu per un'attività antistress e anti-aging

APPORTI MEDI	2 PRL	% NRV*
Fosfatidilserina	200 mg	94
Fosfatidilinositolo	100 mg	
Fosfatidiletanolamina	90 mg	
Fosfatidilcolina	60 mg	
Niacina	4,8 mg	30
Acido pantotenico (Vit.B5)	1,8 mg	30
Vitamina B6	0,42 mg	30
Tiamina (Vit. B1)	0,33 mg	30
Acido folico	60 mcg	30
Biotina	15 mcg	30
Vitamina B12	0,76 mcg	30
Zinco	3 mg	30

* NRV = Valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti)