

orthomol fertil plus



Надежда для мужчин, желающих иметь детей



Биологически активная добавка к пище

## Витаминный комплекс Orthomol Fertil plus разработан на базе ортомолекулярной медицины

### Что такое ортомолекулярная медицина?

Понятие «Ортомолекулярной медицины» было введено в 1968 году дважды лауреатом Нобелевской премии — Лайнусом Полингом.

Ортомолекулярная (от греч. — правильные молекулы) медицина — это поддержание хорошего здоровья и лечение болезней путем изменения концентраций веществ, которые присутствуют в организме человека и отвечают за его здоровье.

Это высокотехнологичная часть медицины, основанная на строго научных законах и фактах современной биохимии, клеточной биологии, физиологии и направленная на вопросы клеточного питания и других аспектов метаболизма клетки.



### Задача: поддержать репродуктивную функцию

Даже когда нереализованное желание иметь детей отравляет Вам интимные отношения и негативно сказывается на Вашей самооценке, не стоит опускать руки. Поддержите в себе позитивный настрой, почерпнув из этой брошюры интересную и полезную информацию о том, как Вы можете увеличить свои шансы зачать ребенка.

Ученые посчитали, что сейчас в индустриальных западных странах каждая 5-7-ая пара страдает от бесплодия, и количество таких пар, к сожалению, растет.

В 40% случаях причина в мужчинах. Современный образ жизни, стресс, курение, употребление алкоголя и нездоровое питание — вот факторы, негативно влияющие на качество спермы.

Доказано, что определенные микроэлементы способны увеличить количество и улучшить подвижность и качество сперматозоидов. Таким образом, с помощью нутритивной медицины можно благотворно повлиять на репродуктивную функцию мужчины, а также поддержать медикаментозное лечение, в частности, искусственное оплодотворение.

### Причины бесплодия

#### 1 Органические причины нарушения фертильности у мужчин:

- варикозное расширение вен в области яичек;
- нарушение функции семенных яичек в результате перенесенных инфекций;
- наследственные факторы;
- гормональные нарушения;
- крипторхизм;
- возраст.

## II Специфика образа жизни и негативное воздействие окружающей среды ухудшают репродуктивную функцию мужского и женского организмов:

- стресс;
- употребление алкоголя;
- курение;
- плохая экология.



### Образование сперматозоидов или чудо жизни

Сперматогенез (образование и созревание сперматозоидов) происходит в семенных канальцах яичек и длится от 60 до 64 дней. В секунду образуется около 1000 сперматозоидов, в час — 3-4 миллиона. Во время всего цикла созревания эти клетки чрезвычайно чувствительны к вредным воздействиям.

### Выживают лучшие

Сперматозоид должен преодолеть длинный и сложный путь, пока не доберется до яйцеклетки, поэтому становится понятным ключевое значение качества спермы для успешного оплодотворения. Лишь выносливый и жизнеспособный «боец» способен преодолеть этот путь, «прорвавшись» через множество препятствий к яйцеклетке.

### Что же можно предпринять?

Естественная нутритивная терапия способна творить чудеса, улучшая качество спермы. **Orthomol Fertil plus** — это биологически активная добавка к пище для нутритивного лечения бесплодия у мужчин. **Orthomol Fertil plus** содержит сбалансированный комплекс специально подобранных витаминов, ультрамикроэлементов, аминокислот и минералов, которые требуются организму для сперматогенеза.

**Orthomol Fertil plus** — создан для поддержания мужской фертильности. Содержащиеся в этом комплексе микроэлементы позитивно влияют на качество спермы и являются хорошим дополнением к другим терапевтическим мероприятиям по лечению бесплодия.

### Микроэлементы поддерживают сперматозоиды «в форме»

Каждый сперматозоид имеет длину около 0,06 мм и состоит из трех частей: головки, тела и хвоста. Головка сперматозоида несет генетическую информацию. На ней расположен маленький копьевидный орган-акросома, который содержит ферменты, растворяющие оболочку яйцеклетки и способствующие проникновению сперматозоида внутрь.

В теле сперматозоида находятся митохондрии и спиральные нити, являющиеся как бы генераторами его двигательной активности. Хвост с помощью равномерных ударов способствует продвижению сперматозоида, которое осуществляется со скоростью 3-4 мм в минуту. Таким образом, те 15 см, которые отделяют сперматозоид от влагалища, он преодолевает, в среднем, за час.

Микроэлементы, входящие в состав **Orthomol Fertil plus**, — это те же вещества, что содержатся в продуктах питания. Благодаря своим уникальным свойствам, они способствуют улучшению качества сперматозоидов и особенно благоприятно влияют на их форму, плотность и подвижность.

### эластичность мембраны энергетический обмен

- **омега-3 жирные кислоты** улучшают эластичность мембраны сперматозоида, что является важным для успешного оплодотворения

### оксидативный стресс

- **витамин B6** • **витамин B12**
- **фолиевая кислота** поддерживают механизм снижения уровня гомоцистеина — продукта, образующегося в результате обмена веществ и негативно влияющего на способность к репродукции



### оксидативный стресс

- **витамин C** • **цинк**
  - **витамин E** • **каротиноиды**
  - **селен** • **N-ацетилцистеин**
- защищают наследственное вещество и клеточные мембраны сперматозоидов от свободных радикалов

### энергетический обмен

- **L-карнитин** • **коэнзим Q10** участвуют в процессе образования энергии, поэтому способны повлиять на подвижность сперматозоидов

### Вместе хотим детей — вместе действуем

Принимая **Orthomol Fertil plus**, Вы поддерживаете и свою партнершу, т.к. Вы, как мужчина, вносите свой активный вклад в исполнение совместного желания — иметь детей. Идите же вместе по пути исполнения своей мечты!

### Orthomol Fertil plus выпускается в упаковках курсом на 30 и 90 дней:



Упаковка курсом на 30 дней

Упаковка курсом на 90 дней

Суточная порция: 3 таблетки и 1 капсула

### Выбирая витамины Orthomol, Вы выбираете:

- Наивысшее качество — «сделано в Германии»;
- Научно доказанную эффективность препаратов;
- Уникальную технологию производства, не имеющую аналогов в мире;
- Сложный состав с оптимальной концентрацией микронутриентов;
- Возможность идентифицировать подлинность препарата по коду оригинальности на упаковке на сайте производителя [www.orthomol.de](http://www.orthomol.de)

Состав	Суточная порция	% RM**
<b>Витамины</b>		
Витамин С	250 мг	313
Витамин Е	120 мг	1000
(содержит альфа - и гамма - токоферол)		
Витамин B6	3,5 мг	250
Витамин B12	9 мкг	360
Витамин D	15 мкг (600 I.E.°)	300
Фолиевая кислота	300 мкг	150
<b>Микроэлементы</b>		
Селен	80 мкг	145
Цинк	15 мг	150
Медь	1000 мкг	100
<b>Незаменимые жирные кислоты, вторичные растительные вещества, другие питательные вещества</b>		
Омега-3-жирные кислоты, из них:	170 мг	***
Эйкозапентаеновая кислота (EPA)	90 мг	***
Докозагексаеновая кислота (DHA)	60 мг	***
L-карнитин	440 мг	***
Коэнзим Q10	15 мг	***
Бета-каротин	2 мг	***
Лютеин	800 мкг	***
Ликопин	200 мкг	***

Не является лекарственным средством. Перед приемом рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Станьте участником клуба **ортомол.рф!** У Вас появится уникальная возможность выгодно заботиться о своём здоровье и здоровье своей семьи. Узнайте подробности на нашем сайте [www.orthomol.rf](http://www.orthomol.rf)



свяжитесь с нами

Ортомол.рф — официальный дилер  
Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH в России  
Тел.: +7 (495) 514-46-49  
E-mail: [orthomol.rf@yandex.ru](mailto:orthomol.rf@yandex.ru)  
Сайт: [www.orthomol.rf](http://www.orthomol.rf)

Спрашивайте в аптеках Вашего города!



Присоединяйтесь к нам:



Сделано в Германии

## Планирование. Беременность. Материнство.



Биологически активная добавка к пище

**Витаминный комплекс Orthomol Natal  
разработан на базе ортомолекулярной медицины****Что такое ортомолекулярная медицина?**

Понятие «Ортомолекулярной медицины» было введено в 1968 году дважды лауреатом Нобелевской премии — Лайнусом Полингом.

Ортомолекулярная (от греч. — правильные молекулы) медицина — это поддержание хорошего здоровья и лечение болезней путем изменения концентраций веществ, которые присутствуют в организме человека и отвечают за его здоровье.

Это высокотехнологичная часть медицины, основанная на строго научных законах и фактах современной биохимии, клеточной биологии, физиологии и направленная на вопросы клеточного питания и других аспектов метаболизма клетки.

**3 этапа: I планирование беременности –  
II беременность - III кормление грудью**

— являются важнейшими в жизни многих женщин. Мы расскажем, какие микроэлементы оказывают благоприятное воздействие на репродуктивную функцию и самочувствие будущей матери, а также важны для развития малыша. Наши советы пригодятся Вам на радостном пути — от желания иметь ребенка до его рождения.

**I Подготовить организм к беременности**

Появление на свет малыша — это не только радостное, но и крайне ответственное событие, к которому готовится вся семья. Но больше всего изменений происходит, конечно же, в организме будущей матери, поэтому именно ей и стоит уделить больше внимания. **Orthomol Natal** призван гарантировать поступление полноценного витаминного комплекса и комбинации важных для развития малыша микроэлементов.

**II Беременность и рождение здорового ребенка**

Фолиевая кислота занимает совершенно особое место, если речь идет о разумной нутритивной подготовке к беременности. Это вещество относится к витаминам группы В, оно необходимо для процесса деления клеток. А ведь из одной оплодотворенной яйцеклетки образуется примерно 1 миллиард новых клеток! Поэтому важно, чтобы организм был обеспечен фолиевой кислотой, причем особенно необходимо это на ранних сроках беременности, т.к. уже на 23-25 день беременности завершается формирование нервной трубки, из которой впоследствии образуется центральная нервная система, спинной и головной мозг.

При этом многие женщины к этому моменту даже не подозревают, что они беременны. Еще один элемент, без которого невозможно нормальное развитие малыша, а также функционирование организма будущей мамы — это йод. Он выступает в роли индикатора гормонального фона и улучшает обменные процессы в обоих организмах. Трудно переоценить важность йода и для развития костной и опорно-двигательной систем малыша, а также его мозга. Положительное влияние на скелет оказывает наличие кальция и витаминов D3 и K1. Присутствие витаминов С, Е, а также цинка, бета-каротина и селена определяют работу иммунной системы.



Пробиотики усиливают защитные функции организма и поддерживают нормальное функционирование слизистых оболочек кишечника и влагалища. Вялость кишечника — проблема, с которой часто сталкиваются беременные женщины. И здесь тоже пробиотические культуры могут оказать мягкое регулирующее действие.

**Что нужно малышу, пока он у Вас в животике?**

**витамины С, Е, D, цинк, селен** - для иммунной системы

**омега-3 жирные кислоты** - для развития зрения, мозга, поддержания детской иммунной системы

**йод** - для поддержания щитовидной железы и обмена веществ

**витамины К, D и кальций** - для развития скелета

**витамины группы В** - для поддержания обмена веществ (углеводного, жирового, белкового обмена)

**фолиевая кислота, витамин В12, железо** - для кроветворения, роста клеток и нормального развития внутренних органов

**пробиотики** - укрепляют защитные силы организма

**III Грудное вскармливание**

Беременность и роды — это тяжелейшая работа для женского организма. Используйте же все плюсы от приема сбалансированного комплекса микроэлементов, чтобы после родов быстрее восстановиться и прийти в форму. Это также поддерживает Ваше психоэмоциональное состояние в норме. Потребность в микроэлементах во время кормления грудью значительно повышается.

Теперь уже материнское молоко — важнейший источник питания для малыша, рост и развитие которого зависят, в том числе, и от адекватного поступления в организм омега-3 жирных кислот, пробиотических культур, витаминов, ультрамикроэлементов и минеральных веществ. Пробиотики и омега-3 жирные кислоты и после рождения продолжают играть важную роль, стимулируя рост и развитие Вашего малыша, поддерживая его иммунную систему.

**Orthomol Natal** — это биологически активная добавка к пище для женщин до, во время и после беременности.

**Orthomol Natal** — содержит витамины, минералы, ультрамикроэлементы и антиоксиданты, среди них: фолиевая кислота, йод, железо, магний, кальций, а также омега-3 жирные кислоты, в частности ДГК (докозагексаеновая кислота), и пробиотики.

**Формы выпуска Orthomol Natal:****Порошок / Капсулы**

Суточная порция: порошок и 3 капсулы

**Таблетки / Капсулы  
с отдельной таблеткой Йода**

Суточная порция: 5 таблеток и 3 капсулы

**Выбирая витамины Orthomol, Вы выбираете:**

- Наивысшее качество — «сделано в Германии»;
- Научно доказанную эффективность препаратов;
- Уникальную технологию производства, не имеющую аналогов в мире;
- Сложный состав с оптимальной концентрацией микронутриентов;
- Возможность идентифицировать подлинность препарата по коду оригинальности на упаковке на сайте производителя [www.orthomol.de](http://www.orthomol.de)

Состав	Суточная порция	%RM**
<b>Витамины</b>		
Витамин С	110 мг	138
Витамин Е	36 мг	300
(содержит альфа - и гамма- токоферол)		
Витамин В1	3 мг	273
Витамин В2	3,5 мг	250
Ниацин	36 мг	225
Витамин В6	5 мг	357
Витамин В12	9 мкг	360
Витамин К	60 мкг	80
Витамин D	15 мкг (600 I.E.*)	300
Фолиевая кислота	500 мкг	250
Пантотеновая кислота	18 мг	300
Биотин	150 мкг	300
<b>Микроэлементы</b>		
Селен	30 мкг	55
Кальций	400 мг	50
Магний	180 мг	48
Железо	5 мг	36
Цинк	5 мг	50
Медь	1000 мкг	100
Хром	60 мкг	150
Молибден	80 мкг	160
Йод	150 мкг	100
<b>Незаменимые жирные кислоты</b>		
Омега-3 жирные кислоты, из них:	360 мг	***
Эйкозапентаеновая кислота (EPA)	40 мг	***
Докозагексаеновая кислота (DHA)	300 мг	***
<b>Полезные бактерии</b>		
Lactococcus lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum	3 x 10 <sup>9</sup>	***

Не является лекарственным средством. Перед приемом рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Станьте участником клуба **ортомол.рф!** У Вас появится уникальная возможность выгодно заботиться о своём здоровье и здоровье своей семьи. Узнайте подробности на нашем сайте [www.ортомол.рф](http://www.ортомол.рф)

Ортомол.рф — официальный дилер  
Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH в России  
Тел.: +7 (495) 514-46-49  
E-mail: [orthomol.rf@yandex.ru](mailto:orthomol.rf@yandex.ru)  
Сайт: [www.ортомол.рф](http://www.ортомол.рф)



свяжитесь с нами

**Присоединяйтесь к нам:**

Спрашивайте в аптеках Вашего города!